

Diario Minzionale

Questa semplice scheda permette di registrare i liquidi assunti e le urine espulse in tre giorni (non necessariamente consecutivi) della settimana che precede l'appuntamento per la visita e fornisce informazioni importanti.

Per piacere, annotate quando, quanto e cosa bevete. Annotate anche l'ora e la quantità delle urine di ogni minzione e fate un segno se c'è stata una perdita di urina. Segnate una "P" se è stato necessario cambiare il pannolino. Di seguito vedete un esempio di scheda compilata.

Giorno/Ora	Liquidi assunti	Quantità urine (ml)	Perdite	Cambio pannolino
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	1 tazza di caffè			
0820		60	*	P
0930	1 bicchiere di spremuta		*	
1000		100		
1200	2 tazze di caffè			
1400		300		
1430		20		
1530	1 tazza di tè			
1600				
1800	1 tazza di tè		*	P
1900		100	*	
2000	1 birra	20		
2030	1 bicchiere di vino		*	
2200				P
2300		150		

Giorno/Ora	Liquidi assunti	Quantità urine (ml)	Perdite	Cambio pannolino



Le informazioni contenute in questa brochure presentano esclusivamente una finalità educativa. Non hanno lo scopo di essere un mezzo per la diagnosi o il trattamento di una specifica condizione medica, che dovrebbe essere fatta solo da medici qualificati.