

Diario Minzionale

Questa semplice scheda permette di registrare i liquidi assunti e le urine espulse in tre giorni (non necessariamente consecutivi) della settimana che precede l'appuntamento per la visita e fornisce informazioni importanti.

Per piacere, annotate quando, quanto e cosa bevete. Annotate anche l'ora e la quantità delle urine di ogni minzione e fate un segno se c'è stata una perdita di urina. Segnate una "P" se è stato necessario cambiare il pannolino. Di seguito vedete un esempio di scheda compilata.

| Giorno/Ora | Liquidi assunti | Quantità urine (ml) | Perdite | Cambio pannolino |
|------------|-------------------------|---------------------|---------|------------------|
| 21.02.06 | | | * | |
| 0215 | | 150 | | |
| 0715 | | 250 | | |
| 0800 | 1 tazza di caffè | | | |
| 0820 | | 60 | * | P |
| 0930 | 1 bicchiere di spremuta | | * | |
| 1000 | | 100 | | |
| 1200 | 2 tazze di caffè | | | |
| 1400 | | 300 | | |
| 1430 | | 20 | | |
| 1530 | 1 tazza di tè | | | |
| 1600 | | | | |
| 1800 | 1 tazza di tè | | * | P |
| 1900 | | 100 | * | |
| 2000 | 1 birra | 20 | | |
| 2030 | 1 bicchiere di vino | | * | |
| 2200 | | | | P |
| 2300 | | 150 | | |

