

## Terapia estrogenica vaginale a basse dosi

### Una Guida per le Donne

1. Perché utilizzare estrogeni locali?
2. Cos'è la terapia estrogenica intra-vaginale?
3. La terapia estrogenica vaginale è sicura?
4. Quale preparato è il più adatto a me?
5. Se già utilizzo la terapia ormonale sostitutiva, ho anche bisogno di estrogeni locali?

#### Perché utilizzare estrogeni locali?

La terapia estrogenica locale è utilizzata per trattare l'atrofia uro-genitale. Questo è un termine medico che descrive i cambiamenti della cute che interessano vagina, uretra e vulva quando, dopo la menopausa, le ovaie non producono più estrogeni. Tale condizione induce alterazioni del pH acido vaginale rendendo la cute secca, sottile e poco lubrificata.

Le donne che presentano atrofia vaginale possono lamentare fastidio o dolore ai rapporti sessuali, irritazione e sensazione di bruciore. L'obiettivo della terapia con basse dosi di estrogeni vaginali è di alleviare tali sintomi.

Le alterazioni cutanee che hanno luogo in vagina interessano anche l'uretra e il trigono vescicale, causando alcuni sintomi come aumentata frequenza minzionale e/o urgenza e/o dolore alla minzione. Possono manifestarsi frequentemente anche infezioni urinarie o sintomi di infezione. La terapia con estrogeni locali può aiutare ad alleviare tali sintomi.

#### Cos'è la terapia estrogenica intra-vaginale?

Consiste nell'applicazione direttamente in vagina di estrogeni che migliorano la qualità della cute normalizzandone l'acidità rendendola più spessa e meglio lubrificata. Il vantaggio dell'utilizzo della terapia locale rispetto alla sistemica (terapia orale o topica con uso di cerotti) è che basse dosi di ormone possono essere utilizzate con buoni effetti a livello vaginale. Ciò permette di ridurre gli effetti/rischi su altri organi come utero e mammella. Gli estrogeni vaginali esistono in diverse formulazioni farmacologiche come ovuli vaginali, crema, gel e anello.



#### La terapia estrogenica locale è sicura?

La terapia estrogenica locale agisce localmente sulla mucosa vaginale e solo una piccola quantità è assorbita a livello sistemico. Agisce in maniera simile alle creme per le mani o per il viso. Se hai avuto un carcinoma mammario e persistenti sintomi fastidiosi che non vengono curati dall'utilizzo di lubrificanti vaginali, la terapia estrogenica locale può essere utilizzata solo dopo aver consultato l'oncologo.

#### Quale preparato è il più adatto a me?

Il tuo medico ti consiglierà il preparato più adatto alle tue esigenze anche se la maggior parte delle donne tollera bene tutte le formulazioni farmacologiche di estrogeni locali. Studi clinici hanno dimostrato che tutte le somministrazioni topiche (locali) disponibili sul mercato sono equamente efficaci nella risoluzione dei sintomi.

#### Se già utilizzo la terapia ormonale sostitutiva, ho anche bisogno di estrogeni locali?

Non è frequente, ma se continui ad avere sintomi vaginali nonostante la terapia ormonale sostitutiva, il tuo medico ti potrebbe prescrivere anche estrogeni vaginali. Ciò è particolarmente frequente se assumi dosi molto basse di terapia sistemica. In questo modo puoi migliorare i tuoi sintomi vaginali senza il bisogno di dosi più alte di terapia sistemica. Lubrificanti vaginali possono aiutarti per risolvere i principali sintomi legati alla secchezza ed al dolore (dispareunia) durante i rapporti sessuali.